

УТВЕРЖДАЮ

УТВЕРЖДАЮ

Председатель комитета по физической культуре и спорту администрации МО «Котлас»

Директор МУ ДО «ДЮСШ №1»

А.В. Паутов

С.В. Кочнев

2016 г.

« 01 »

09 2016 г.

Положение

об организации и проведении муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) среди образовательных организаций МО «Котлас»

1. Цели и задачи:

Настоящее положение разработано в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 24 марта 2014 года № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», постановлением правительства РФ от 11 июня 2014 года № 540 «Об утверждении положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)», приказом от 8 июля 2014 года «Об утверждении государственных требований к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и методическими рекомендациями по организации проведения испытаний (тестов), входящих во Всероссийский физкультурно-спортивный комплекс «Готов к труду и обороне» (ГТО)» от 23 июля 2014 года.

Целями муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) являются повышение эффективности использования возможностей физической культуры и спорта в укреплении здоровья, гармоничном и всестороннем развитии личности, воспитании патриотизма и обеспечение преемственности в осуществлении физического воспитания населения.

Задачами муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) являются:

- а) увеличение числа учащихся, родителей и педагогов, систематически занимающихся физической культурой и спортом;
- б) повышение уровня физической подготовленности учащихся, родителей и педагогов;
- в) формирование у них осознанных потребностей в систематических занятиях физической культурой и спортом, физическом самосовершенствовании и ведении здорового образа жизни;
- г) повышение общего уровня знаний учащихся, родителей и педагогов о средствах, методах и формах организации самостоятельных занятий, в том числе с использованием современных информационных технологий;
- д) модернизация системы физического воспитания в школе и системы развития массового, детско-юношеского и школьного спорта в

образовательных организациях, в том числе путем увеличения количества школьных спортивных клубов.

2. Сроки и место проведения муниципального спортивно-массового мероприятия:

Муниципальное спортивно-массовое мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в течение учебного года (сентябрь-май), согласно графика (приложение 1, 2).

Муниципальное спортивно-массовое мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в местах, соответствующих установленным требованиям к спортивным объектам, в том числе по безопасности эксплуатации. Сдача норм проводится на закрепленных площадках муниципального центра тестирования (МУ ДО «ДЮСШ №1», МОУ СОШ № 7 (стадион «Дружба»), МОУ СОШ № 75, МОУ СОШ №18).

3. Руководство и проведение муниципального спортивно-массового мероприятия:

Общее руководство по организации и проведению муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для образовательных учреждений осуществляет Комитет по физической культуре и спорту администрации МО «Котлас» и муниципальный центр тестирования - МУ ДО «ДЮСШ №1» (г. Котлас ул. 28 Невельской дивизии д.1).

Непосредственная ответственность за проведение соревнований возлагается на муниципальный центр тестирования и главную судейскую коллегию, утвержденную Оргкомитетом мероприятия. Состав ГСК формируется из судей, имеющих судейскую категорию по видам спорта, входящим в комплекс ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) или прошедшие специальную подготовку (переподготовку).

Методическое обеспечение по организации и проведению муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для обучающихся образовательных учреждений осуществляется муниципальным центром тестирования - МУ ДО «ДЮСШ №1».

Муниципальный центр тестирования - МУ ДО «ДЮСШ №1» осуществляет следующие функции:

- осуществляет подготовку и размещение методических материалов по организации и проведению сдачи норм ГТО на сайте учреждения.

- осуществляет сбор и обработку статистических данных по сдаче нормативов ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО).

- осуществляет тестирование по выполнению государственных требований к уровню физической подготовленности и оценке уровня знаний и умений, согласно Порядку организации и проведения тестирования населения в рамках ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО), утвержденного приказом Министерства спорта РФ от 29.08.2014 № 739.

4. Участники муниципального спортивно-массового мероприятия:

В муниципальном спортивно-массовом мероприятии по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) принимают участие все обучающиеся

образовательных организаций МО «Котлас» и имеющие допуск врача, прошедшие мандатную комиссию.

К выполнению нормативов комплекса допускаются лица, относящиеся к различным группам здоровья (основная, подготовительная), систематически занимающиеся физической культурой и спортом, в том числе самостоятельно, на основании результатов диспансеризации или медицинского осмотра. Для допуска к сдаче нормативов комплекса представители образовательных учреждений представляют список обучающихся, заверенные администрацией учреждения. Лица с подготовительной группой здоровья должны иметь допуск от врача-педиатра или от спортивного врача, с отметкой о допуске к спортивному мероприятию.

Все образовательные организации обязаны сдать предварительные заявки в электронном виде (Chalanovaom@mail.ru), не менее чем за 2 недели до начала муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) для формирования рабочих протоколов по форме:

№№	Ф. И. О. (полностью)	УИН участника	Дата рождения (полностью)	Степень	Домашний адрес	Организация	Допуск врача (с указанием группы здоровья - подготовительная, основная)	Виды испытаний
----	-------------------------	------------------	------------------------------	---------	----------------	-------------	---	-------------------

5. Программа муниципального спортивно-массового мероприятия:

Программа муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) включает сдачу нормативов обучающимися всех образовательных учреждений г. Котласа согласно государственным требованиям к уровню физической подготовленности населения при выполнении нормативов ВФСК ГТО на силу, быстроту, гибкость и выносливость.

Виды испытаний:

- Прыжок в длину с места толчком двумя ногами
- Бег 100 м
- Бег 60 м
- Подтягивание из виса на высокой перекладине
- Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине
- Рывок гири
- Сгибание и разгибание рук в упоре лежа на полу
- Поднимание туловища из положения лежа на спине
- плавание (**медицинская справка обязательна**);
- стрельба из пневматического оружия;
- кросс;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу;
- Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на

гимнастической скамейке.

Сдача норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) проводится в виде тестирования во внеурочное время (согласно графика, приложение 1, 2) в соответствии методических рекомендаций одобренных на заседании Координационной комиссии Министерства спорта России от 23.07.2014г. и Экспертного совета по вопросам ВФСК от 27.08.2014г.

Результаты тестирования вносятся в электронные протоколы и отправляются в региональный центр тестирования г. Архангельск по электронной почте.

6. Подведение итогов муниципального спортивно-массового мероприятия:

Участники, зарегистрировавшиеся в системе АИС ГТО и выполнившие необходимое количество нормативов для получения знака отличия ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) при участии соответствующих Центров тестирования, представляются к награждению соответствующим знаком: «Золотой знак», «Серебряный знак», «Бронзовый знак» комплекса ГТО.

По итогам проведения муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) - муниципальный центр тестирования оформляет протоколы результатов, составляются сводные отчеты и отправляются в Региональный центр тестирования в г. Архангельск.

7. Финансирование муниципального спортивно-массового мероприятия:

Расходы, связанные с организацией и проведением муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) за счёт средств, предусмотренных бюджетом МО «Котлас» на 2017 год по подпрограмме «Спортивный город – здоровый город» муниципальной программе муниципального образования «Котлас» «Реализация приоритетных направлений в социальной сфере МО «Котлас» на 2015-2020 годы».

8. Этикет:

Участники соревнований обязаны соблюдать:

- правила нахождения на спортивных объектах, на которых проходят данные соревнования,
- правила проведения соревнований.

Участникам и зрителям категорически запрещено курение и употребление алкогольных напитков в местах проведения соревнований.

Участники муниципального спортивно-массового мероприятия по сдаче норм ВФСК «Готов к труду и обороне» (ГТО) должны быть в чистой спортивной одежде и обуви, согласно вида спорта и погодным условиям.

9. Примечание:

- Оргкомитет имеет право вносить изменения в программу сдачи комплекса в зависимости от количества участников и погодных условий.

- При внесении изменений в данное положение оргкомитет обязан не менее чем за неделю до начала проведения соревнований проинформировать проводящие организации о внесенных изменениях.